

Wochen-Tag	Aktivität	Uhrzeit
Montag	Boule (Langforter/Ecke Jahnstr.)	10.30 – 12.00
	Englisch	15.00 – 16.30
	Geselliges Tanzen (Pfarrsaal St. Josef)	15.00 – 16.30
Dienstag	Gymnastik Turnhalle Hinter den Gärten	16.00 – 17.00
Mittwoch	Boule (Langforter/Ecke Jahnstr.)	10.30 – 12.00
	Radfahren jeden 2. Mittwoch im Monat April bis einschl. Oktober	14.00
	Wandern (jeden letzten Mittwoch im Monat)	13.00
	Bridge CBT-Wohnhaus, Eichenfeldstr. 21	15.00 – 19.00
Donnerstag	Gehirn-Jogging	9.30 – 10.30
	Gehirn-Jogging	11.00 – 12.00
	Doppelkopf (jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat)	16.30 - offen
	Nordic Walking April-September Oktober-März Treffpunkt: Parkplatz Nachtigallenpfad	17.00 15.00
Freitag	Skat	14.30 – 18.30
Samstag	Gesellschaftsspiele	13.30 – 18.00
Sonntag	Gesellschaftsspiele (Ausnahme: wenn andere Aktivitäten im Gruppenraum stattfinden)	14.00 – 18.00

**Veranstaltungen ohne besondere Ortsangabe finden in unserem Vereinsraum
im Freiherr-vom-Stein-Haus statt bzw. beginnen dort.
Die Teilnahme an unseren Veranstaltungen setzt die Mitgliedschaft in der Langenfelder Initiative
voraus.
Unsere Sprechstunden sind Montag und Mittwoch von 10.00 bis 11.00 .**